

Actualité



« Place aux femmes » Trouve ta voie, choisis ta place

Destiné aux femmes de 16 à 25 ans, ce parcours s'étale sur 9 lundis du mois de septembre au mois de décembre et a pour but de repérer et d'affiner ses choix professionnels au travers d'ateliers enrichissants.

Au programme :

Atelier « image de soi » : pour travailler son look et son image.

Atelier « théâtre » : pour oser prendre la parole sans risque .

Atelier « premiers contacts en entreprise » : pour une ouverture vers le monde du travail.

Ateliers « culturels » : pour découvrir les chefs-d'œuvre du Musée du Louvre et les monuments de Paris

Atelier « informatique » : pour s'initier à l'outil informatique

Atelier « droit des femmes, droit du travail et santé » : pour s'informer et avoir les réponses aux questions que l'on se pose.

Ce parcours est mis en place par 3 Missions Locales, celles de Rambouillet, Saint-Quentin en Yvelines et Versailles. Une occasion pour les participantes de rencontrer d'autres jeunes femmes qui ont les mêmes préoccupations. C'est aussi l'opportunité de développer le potentiel de chacune !

Si vous êtes prêtes à tenter l'aventure parlez-en avec votre conseiller. Et pour celles qui hésitent encore, une réunion d'information aura lieu début septembre à la Mission Locale de Rambouillet.

Pour plus de renseignements : 01 34 83 34 12

Zoom sur ...

Code de la route, un atelier sur mesure

Passage obligé pour obtenir le permis de conduire, l'apprentissage du code de la route est souvent considéré comme étant fastidieux. Pour préparer les jeunes à l'examen, la Mission Locale leur propose des ateliers de préparation au code de la route. Encadrées par un parrain ou une marraine bénévole, les séances se font en individuel. Chaque jeune peut ainsi aller à son rythme en vérifiant et en validant ses connaissances. Avec le parrain ou la marraine, le jeune pourra définir ses priorités et apprendre à déjouer les différents pièges comme le vocabulaire, les termes utilisés, les questions en deux parties etc, ... Cet atelier sur mesure est un vrai coup de pouce pour les jeunes !



Aucun prérequis n'est exigé pour participer à l'atelier, pas besoin d'être inscrit dans une auto-école ! Il suffit simplement d'être motivé et d'avoir des disponibilités régulièrement. Parlez-en avec votre conseiller.

Nos ateliers

PARCOURS D'ORIENTATION PROFESSIONNELLE (POP)

Réflexion et découverte des métiers pour construire son projet professionnel.

Réservez votre place dès à présent pour le mois de septembre !

CLUB EMPLOI

Aide à la rédaction de CV et de lettres de motivation, recherche d'offres...

Tous les jeudis, à partir de 9h15

LIEU D'ÉCOUTE

Appui spécialisé pour les jeunes avec notre psychologue : reprendre confiance en soi, régler des problèmes ponctuels, débloquer des freins à l'emploi...

Le mardi et le mercredi, sur rendez-vous

COACHING PERSONNALISÉ

Exercices ludiques sur le langage du corps, la valorisation de soi...

Inscription auprès de votre conseiller

SIMULATIONS D'ENTRETIENS

Un parrain ou une marraine joue le rôle de l'employeur pour vous préparer aux entretiens d'embauche

Le lundi matin ou le jeudi matin au club emploi.

ATELIER D'ANGLAIS

Échanges et discussions avec un parrain ou une marraine

le jeudi après-midi, inscription auprès de votre conseiller

MISSION LOCALE INTERCOMMUNALE
DE RAMBOUILLET

19 RUE DE CLAIREFONTAINE
78120 RAMBOUILLET

TÉL : 01 34 83 34 12

WWW.MISSION-LOCALE-RAMBOUILLET.FR

DU LUNDI AU VENDREDI

9H | 12H - 14H | 17H (16H LE VENDREDI)



En bref

Atelier coaching personnalisé, nouvelle formule

À partir du mois d'octobre l'atelier se déroulera sur une semaine, à raison d'une séance de quelques heures par jour. Toujours animé par la comédienne Suzanne Dubois, cet atelier amène à une valorisation de soi. Le but est d'améliorer la communication des jeunes, tant dans leur démarche de recherche d'emploi que dans leur vie quotidienne. Au travers d'improvisations théâtrales, de manière ludique et active, les jeunes développent la créativité et la confiance en soi ou encore l'aisance de prise de parole en public.

Vous avez des questions sur cet atelier ? Parlez-en avec votre conseiller.

Des postes en emploi d'avenir dans l'animation sont toujours à pourvoir !

Nous l'évoquions dans le numéro précédent, avec la réforme du rythme scolaire qui sera appliquée dans toutes les villes à la rentrée de septembre, les communes sont amenées à recruter des animateurs et animatrices avec ou sans le BAFA. Pourquoi pas vous ?

Pour plus d'information, contactez-nous au 01 34 83 34 12.

Mairies, n'hésitez pas à nous faire part de vos besoins en terme d'emploi.

Do you speak english ?

Dans de nombreux domaines, l'anglais est indispensable pour décrocher un emploi. La Mission Locale propose chaque semaine en petit groupe des ateliers de discussion en langue anglaise avec un parrain bénévole. Une occasion de travailler son oral ! Et pour celles et ceux qui souhaitent postuler pour un poste à l'étranger ou pour une entreprise internationale il est possible d'être accompagné dans la rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation en anglais.

Inscrivez-vous vite auprès du secrétariat de la Mission Locale

Infos

Semaine de l'alternance : on remet ça !

Vous souhaitez vous former tout en travaillant ? Avez-vous pensé à l'alternance ?

La Mission Locale organise pour la seconde fois cette année, une semaine de l'alternance au cours de laquelle des ateliers seront mis en place pour vous accompagner dans vos démarches.

Programme du lundi 15 au vendredi 19 septembre :

SESSION N°1 : 15 SEPTEMBRE

9H30 | 12H30

Présentation de l'alternance :

qu'est-ce que c'est ? Comment ça marche ?

Les contrats d'apprentissage et de professionnalisation : en quoi consistent-ils ? Qu'est-ce qui les différencie ? À qui s'adressent-ils ?

Les avantages pour le jeune et l'employeur.

Diffusion de témoignages.

SESSION N°2 : 16 SEPTEMBRE

9H30 | 12H30

Avant de se lancer dans l'alternance, la connaissance du métier visé est primordiale. Connaître les spécificités, les conditions de travail, la formation nécessaire vous permettra de mieux appréhender votre recherche ainsi que les entreprises du secteur en question.

SESSION N°3 : 17 SEPTEMBRE

9H30 | 12H30

Rédaction des CV et des lettres de motivation. Tous les conseils et astuces pour optimiser ces outils indispensables à votre recherche !

SESSION N°4 : 17 SEPTEMBRE

14H | 17H

Les clés pour réussir vos entretiens : quelle attitude adoptée ? Comment mettre en valeur vos compétences ? Comment montrer votre motivation ?

SESSION N°5 : 19 SEPTEMBRE

9H30 | 12H30

Prospection téléphonique : vos outils en mains et les recommandations des conseillers emploi, vous voilà prêt pour démarcher les entreprises susceptibles de vous recruter. À vous de jouer !

Pour participer à ces ateliers, parlez-en au conseiller d'orientation de votre établissement scolaire, au CIO ou téléphonez au secrétariat de la Mission Locale au 01 34 83 34 12 en précisant vos dates de participation pour chaque session.

Agenda

La rentrée de septembre approche, et si vous en profitez pour faire du sport, de la peinture, de la musique ? Des forums des associations se tiendront dans le plupart des villes.

SAMEDI 6 SEPTEMBRE

RAMBOUILLET

14h | 18h

Parc du Château, allée de l'Inspection

MONTFORT L'AMAURY

10h | 17h

Centre Municipal des Loisirs

3 place Nickenich

CHEVREUSE

10h | 17h

Espace Fernand Léger

Chemin des Regains

SAINT-ARNOULT

10h | 18h

Gymnase du Complexe Sportif

51 rue de Nuisement

SAMEDI 27

ET DIMANCHE 28 SEPTEMBRE

HOUDAN

10h | 18h

Parking de la Tour