Sainte-Mesme et les environs

L'annuaire, l'agenda...

Bref,

"L'agenduaire"

des pro locaux

Annuaire en initiative locale

Pour s'y inscrire contacter :
pro.saintemesme@gmail.com

En savoir plus...

Cet "agenduaire*" des pro locaux est le résultat d'une alliance locale entre tous les indépendants et professionnels de Sainte-Mesme et ses alentours.

L'idée est venue grâce à la redynamisation du village et les nombreuses initiatives naissantes.

Cette dynamique nous a conduit à nous interroger sur l'ensemble de notre secteur et par conséquent, sur notre réseau.

Nous souhaitions alors entamer un recensement pour connaitre les professionnels, indépendants, artisans présents sur Sainte-Mesme et sa petite couronne.

Le but était de créer un annuaire à destination des habitants de Sainte-Mesme et des environs.

La méthode : recenser, rechercher, prospecter, inviter, et communiquer sur les réunions que nous faisons tous les mois. Tous les indépendants, les créateurs d'entreprises, les futurs entrepreneurs sont les bienvenus. Nous discutons ensemble, apprenons à nous connaitre, nous recommandons les uns et les autres et créons un collectif fort pour offrir et couvrir les besoins des habitants du secteur, en toute confiance.

Tous les métiers sont les bienvenus ! Chacun à l'occasion de se présenter, présenter son activité, ses points forts. Nous sommes alors heureux de pouvoir proposer aux habitants un annuaire digne de confiance et à dimension humaine et authentique.

Créons ensemble un lien de confiance entre tous les acteurs de nos beaux villages, au service de leurs habitants !

Voici la première version de l'annuaire qui évoluera en fonction des nombreuses entrées que nous y ferons apparaitre.

C'est ainsi que commence un nouveau volet de la grande histoire de la redynamisation de nos villages !

Un grand merci au dévouement et à la volonté de tous professionnels qui œuvrent ensemble, pratiquent en local et offrent des services de confiance et de qualité !

Cet annuaire est disponible en version informatique gratuitement. Il est accessible à tous et mis à la disposition de la commune de Sainte-Mesme et toute autre commune demandeuse.

A très bientôt !

Alicia, Carina et Jonathan

Agenduaire : *Petite contraction entre agenda et annuaire... Né durant nos rencontres suite aux nombreux amalgame entre ces deux titres. Nos nous sommes tous mis d'accord, dans la bonne humeur, pour les contracter et ainsi, créer, comme pour le reste, notre réseau bien à nous et disponible pour tous les habitants de Sainte-Mesme et les environs.*

Bâtiment, rénovations, Plomberie, chauffage, assainissement et VMC

Jimmy HAMY

ABAS
AQUA BON AIR SOLUTIONS

ASSAINISSEMENT ET DIAGNOSITICS - EAUX DE PLUIE - EAUX USÉES - POMPES ET VMC

@ jimmy.hamy@aquabonair.fr
Tel 06.14.70.30.36
Site www.aqua-bon-air-solutions.business.site/

JE VOUS PROPOSE :
J'interviens auprès des particuliers et des professionnels (collectivités, syndic etc) sur les réseaux d'eau. Passage caméra, recherches, pompage, curage, contrôle électromécanique. Je vous propose également des diagnostics assainissement, mais aussi des entretiens, dépannages et mise en service de vos équipements de relevage d'eau de pluie, d'eaux usées, puits, pompes et de vos ventilations et VMC

Jonathan SABAS

JSCOUVERTURE

COUVREUR - ZINGUEUR - NETTOYAGE DE TOITURE

@ jscouverture78@gmail.com
Tel 06.19.37.37.82
Site www.js-couverture.verycom.fr

JE VOUS PROPOSE :
Nous proposons la rénovation de votre toiture ou encore la pose de système d'étanchéité. Nous réalisons tout type de travaux de couverture. Nous sommes spécialisés dans la rénovation et le nettoyage de toiture, travaux de zinguerie ou encore de ravalements de façades

Yohann DEGHAYE

YDE - YOHANN DEGHAYE ELECTRICITÉ

ELÉCTRICITÉ GÉNÉRALE

@ yohanndeghayelec@gmail.com
Tel 06.98.28.74.75
Site

JE VOUS PROPOSE :
Situé à St Martin, je vous propose mes services en électricité générale. Installations, rénovations, remises aux normes, je suis à votre disposition. Spécialisé en courant fort, comme en courant faible, je travaille auprès des particuliers et des professionnels sur tout type de bâtiments et logements.

Onésime GENTY

SAS GENTY COUVERTURE

ENTRETIEN, RÉNOVATION DE COUVERTURE, ÉTANCHEITÉ ET POSE

@ o.genty@icloud.com
Tel 06 75 90 34 64
Site www.genty-couverture.fr

JE VOUS PROPOSE :
L'entreprise est spécialiste de l'entretien, la réalisation et la rénovation de couverture, d'étanchéité et la pose de bardage. Certifiés Qualibat, nous sommes également spécialistes du traitement de l'amiante.

CADRIBOIS

STRUCTURES POUR TERRASSES BOIS

@ .contact@cadribois.com
Tel 01.30.41.17.94
Site www.cadribois.com

JE VOUS PROPOSE :
Cadribois est une entreprise familiale spécialisée dans la structure de terrasses bois, mais également dans la conception de maisons en ossatures bois, et de charpentes.

MIHOC Rénovation

INSTALLATIONS, RÉNOVATION TOUT CORPS D'ÉTAT ET PLOMBERIE

@ mihocrenovation@gmail.com
Tel 06.32.05.05.74
Site www.mihocrenovation.fr

JE VOUS PROPOSE :
Mihoc Rénovation propose ses services de construction, rénovation et agrandissement aux particuliers comme aux professionnels. Nous prenons en charge vos projets de rénovations au meilleur coût et en interne

Bâtiment, rénovations, Plomberie, chauffage, assainissement et VMC

Franck MANDON

MAN DOM'

SERVICES À LA PERSONNE

@ mandom.services@gmail.com
Tel 06.48.74.68.25
Site www.mandom.fr

JE VOUS PROPOSE :

Situé à Sainte-Mesme, j'interviens auprès des particuliers et en local pour la réalisation de petits travaux, bricolage, jardinage.
Je propose aussi une assistance informatique et internet

Djibril MAÏGA

DM ENTREPRISE

SERVICES À LA PERSONNE

@ maidji2007@yahoo.fr
Tel 06.27.74.86.47

JE VOUS PROPOSE :

Situé à Saint-Martin de Bréthencourt, je propose aux particuliers des environs mes services de petits travaux, peinture, bricolages et réparations.
J'interviens également pour des travaux d'entretien de votre jardin

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Paysagisme, jardin, nuisibles & Equipements agricoles

Arnaud DIEZ

JARDINS & AMBIANCES

PAYSAGISME, PARCS ET JARDINS

@ contact@jardiamb.fr
Tel 06.14.37.66.79
Site www.jardiamb.fr

JE VOUS PROPOSE :

Je vous propose mes services de paysagisme et travaux de jardins pour vos parcs, vos collectivités ou vos jardins. Elagage, Créations, petits terrassements, tailles et entretiens. Nous intervenons auprès de vous pour vos besoins d'entretiens des extérieurs (crédit d'impôts pour les particuliers)

Denis CHABOCHE

DENIS-GUÊPES & FRELONS DÉSTRUCTION

DESTRUCTION DE GUÊPES ET FRELONS

@ adjdenis@hotmail.fr
Tel 06.23.09.41.39
Site www.denisdestruction.com

JE VOUS PROPOSE :

Je m'efforce de trouver une solution aux problèmes de nids guêpes, nids frelons européens ou Asiatiques.
Les grandes hauteurs ne sont pas des problèmes. Riche d'une expérience de sapeur pompier volontaire, je traite chaque prestation avec professionnalisme

Fabien FRUGIER

EXTERMINATEUR DE NUISIBLES ET DÉRATISEUR

DESTRUCTION DE NUISIBLES

@ .contact@antinuisibles-idf.fr
Tel 06.17.66.75.20
Site www.antinuisibles-idf.fr

JE VOUS PROPOSE :

J'interviens auprès des particuliers, professionnels et syndic afin de trouver des solutions aux invasions de nuisibles de tout type. J'accompagne le plus possible avec des produits propres et toujours certifiés.
En préventif, comme en curatif, je peux solutionner avec vous vos problématiques

Franck MANDON

MAN DOM'

SERVICES À LA PERSONNE

@ mandom.services@gmail.com
Tel 06.48.74.68.25
Site www.mandom.fr

JE VOUS PROPOSE :

Situé à Sainte-Mesme, j'interviens auprès des particuliers et en local pour intervenir sur des petits travaux, bricolage, jardinage.
Je propose aussi une assistance informatique et internet

Djibril MAÏGA

DM ENTREPRISE

SERVICES À LA PERSONNE

@ maidji2007@yahoo.fr
Tel 06.27.74.86.47

JE VOUS PROPOSE :

Situé à Saint-Martin de Bréthencourt, je propose aux particuliers des environs mes services de petits travaux, peinture, bricolages et réparations.
J'interviens également pour des travaux d'entretien de votre jardin

Jean-Marie MATTEI

JM MOTOCULTURE

MÉCANIQUE POUR MOTOCULTURE

@ contact@jm-motoculture.fr
Tel 06.82.56.28.78
Site wwww.jm-motoculture.fr

JE VOUS PROPOSE :

Je vous accueille sur rendez-vous dans mon atelier de mécanique, situé à Saint-Martin de Bréthencourt, spécialisé pour la motoculture de plaisance.
Je me déplace également à votre domicile pour venir chercher vos machines.

Immobilier & Courtage

Carina PUIFOURCAT

SAFTI

CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER

@ carina.puifourcat@safti.fr
Tel 06.68.120.125
Fb safti Carina Puifourcat

JE VOUS PROPOSE :
Située à Sainte-Mesme, je vous accompagne dans l'achat, la vente de vos biens immobiliers sur le secteur de Sainte-Mesme, Dourdan et les environs.
Je vous apporte conseils et estimations clairs et détaillés pour vous aider dans vos choix et vos prises de décisions

Catherine DUPLAIX

SAFTI

CONSEILLÈRE EN IMMOBILIER

@ catherine.duplaix@safti.fr
Tel 06.70.25.62.80
Fb Catherine Duplaix- safti

JE VOUS PROPOSE :

Située à Dourdan, je vous accompagne dans votre projet immobilier et accompagne vos projets de vie.
J'apporte mon diagnostic pour vous proposer des offres les plus adaptées à vos attentes

Audrey COURIOL

CONSEILLÈRE EN GESTION DE PATRIMOINE

@ audrey.couriol@gmail.com
Tel 06.12.83.87.45

JE VOUS PROPOSE :

J'accompagne les particulies autour des sujets fondamentaux de la gestion du patrimoine. Gestion des impôts, des biens, des orientations familiales... J'intègre l'ensemble des angles de vos vies pour vous préconiser les meilleures solutions.

Rudy ROSSIGNOL

ARTHUR IMMO

CONSEILLER EN IMMOBILIER EI

@ rudy.rossignol@sombim.com
Tel 01.60.80.03.00
Site wwww.arthurimmo.com

JE VOUS PROPOSE :
Saint-Mesmin depuis peu, j'ai la chance d'habiter et de travailler depuis de nombreuses années dans le sud Yvelines et le Dourdannais. Je mets ma connaissance du secteur et du marché à votre service pour mieux vous accompagner dans votre projet immobilier.

Caroline POP

LA CENTRALE FINANCEMENT

SPÉCIALISTE EN PRÊTS IMMOBILIERS & PRO

@ c.pop@lacentraledefinancement.fr
Tel 06.77.18.55.65
Site wwww.lacentralefinancement.fr

JE VOUS PROPOSE :

J'accompagne les particuliers dans la recherche de financements immobiliers dans l'objectif de trouver la meilleure solutions au meilleurs taux.

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Garages, réparations véhicules & Signalétiques, équipements et tôlerie

Odile ROSSIGNOL

OR-EQUIPEMENT

EQUIPEMENTS ET SIGNALÉTIQUES

@ contact@or-equipement.com
Tel 06.62.62.90.49
Site www.or-equipement.com

JE VOUS PROPOSE :

Située à Sainte-Mesme, la société propose des adaptations et aménagements de véhicules. Nous disposons d'un grand nombre de matériels de signalétiques et de signalisations et accompagnons les demandes particulières

Automobile T.V.M 78

GARAGE VÉHICULE

GARAGE AUTOMOBILE

@ automobiletvm78@orange.fr
Tel 01.30.41.43.34
Site www.automobiletvm78.fr

JE VOUS PROPOSE :

Du mardi au vendredi et les samedis sans interruption, je vous propose mes services d'Entretien et Réparations pour toutes marques de véhicules.
Je propose également l'achat et la vente véhicules d'occasion

Olivier LASPALLES

ATELIER 116

TOLERIE ET PEINTURE - RESTAURATION DE VOITURES D'ÉPOQUE

@ atelier.rd116@gmail.com
Tel 06.50.53.27.40
Site www.atelier116carrosserie.fr

JE VOUS PROPOSE :

J'ai restauré des dizaines de voitures, italiennes allemandes, françaises, anglaises ou américaines. Je restaure tous ces véhicules d'époque dans les règles de l'art. C'est un travail artisanal qui me passionne.

•
•
...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

•
•
...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

•
•
...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Commerces & Boutiques

ENFIN UNE EPICERIE

EPICERIE, SALON DE THÉ ET RESTAURATION

EPICERIE, SALON DE THÉ ET RESTAURATION

@ contact@enfin-une-epicerie.fr
Tel 01.34.86.08.74
Site www.enfin-une-epicerie

NOUS VOUS PROPOSONS :

Située à Sainte-Mesme, notre boutique propose tous les produits de dépannage nécessaires mais aussi l'ensemble des produits de nos producteurs locaux.
Venez déguster nos planches et nos frichtis autour d'un verre, d'une bière locale, d'un bon verre de vin ou un thé d'excellence

FRIELECTRIC

L'UNIVERS DU FROID

LE FROID POUR LES PROFESSIONNELS

@ frielectric@frielectric.fr
Tel 01.30.59.42.72
Site www.frielectric.fr

VOUS PROPOSE :

Depuis 1946, la société FRIELECTRIC accompagne les professionnels du froid dans la distribution de mobiliers frigorifiques, de chambres froides et d'agencement de magasins en proposant des solutions personnalisées.

La FERME DE BRANDELLES

VENTE DE COLIS DE VIANDES

@ fermedebrandelles@outlook.fr
Tel 07.86.48.18.65
Site www.fermedebrandelles.com

VOUS PROPOSE :

Entre Sainte-Mesme et Saint Martin, découvrez la ferme de Brandelles et sa vente en direct de viandes et colis de viandes.
Bœufs, Veaux et agneaux, nous vendons sur place au détail et/ou en colis.

Ludovic JOIRIS

HOC - HUILERIE DE L'ORME CREUX

VENTE DIRECTE DE PRODUITS ISSUES DE SON AGRICULTURE - OLÉAGINEUSES , BLÉ...

@ contact@h-o-c.fr
Tel 06 82 85 73 47
Site www.h-o-c.fr

JE VOUS PROPOSE :

Huilerie artisanale créée au début de l'année 2009 dans le but de transformer les graines oléagineuses produites sur l'exploitation agricole attenante. Nous sommes spécialisés dans la fabrication d'huile de lin, huile technique, savon noir, huiles alimentaires, farines sans gluten, biscuits sucrés et salés, pain au levain

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Conseils, & Consulting

Alicia LIARD

METANIMA

CONSEILS EN ENTREPRISE
EXTERNALISATION ADMINISTRATIVE
FORMATIONS - VAE
BILANS DE COMPÉTENCES

@ alicia.liard@metanima.fr
Tel 06.07.25.93.34
Site www.metanima.fr

JE VOUS PROPOSE :

J'accompagne les créations d'entreprise et le développement économique de vos sociétés.
Je propose également une offre d'externalisation administrative pour les micro, TPE et petites entreprises. J'accompagne à la VAE et aux formations (CPF possibles)
Je propose également des bilans de compétences, certifiés et finançables. (CPF)

Daniel CREUSOT

A.P.A.E.I

CONSEILS EN ENTREPRISE ET CONSEILS FINANCIERS

@ dcreusot@orange.fr
Tel 06.77.54.49.99
Site

JE VOUS PROPOSE :

Force de mon expérience financière en banque durant de nombreuses années, je vous apporte aujourd'hui mes conseils financiers et expertises fiscales pour accompagner vos décisions et tournant de sociétés

Thomas VESSIERE

BOOKING HILIGHT TRIBE

TOURNEUR

@ thot@kontshaprod.com
Tel 06.98.08.08.58
Site www.kontshaprod.com

JE VOUS PROPOSE :

Tourneur et producteur de musique actuelle et du monde.
Créateur d'évènementiels musicaux, développeur de talents, programmateurs/bookeur
Création de spectacles tout public et enfants.

Johnatan PALLANCHER

INFORMATICIEN

ASSISTANCE, SERVICES INFORMATIQUES ET CRÉATEUR DE SITE WEB

@ johnatan.pallancher@gmail.com
Tel 06 10 79 62 14
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

Proche Sainte-Mesme, je vous propose mes services de dépannage et de services informatiques.
Je suis également créateur d'éléments graphiques web (sites, Gif animés, pictogrammes...) & Formateur en informatique.

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Artisans d'Arts & Créations et Artistes

Marie-Claude BOURACHAUD

MC BIJOUX

CRÉATIONS DE BIJOUX DE PERLES NATURELLES

@ bourachotmclaude@orange.fr
Tel 07.89.54.18.77

JE VOUS PROPOSE :

Je crée selon mes aspirations ou sur demande des bijoux de perles en pierres naturelles.
Selon vos humeurs, choisissez les pierres qui vous attirent et vous ressemblent !

Elise MANDON

LES IDÉES D'ELISE

PERSONNALISATION TOUT TYPE DE SUPPORT - CRÉATIONS DE BIJOUX RECYCLÉS

@ mandon.elise@gmail.com
Tel 06..89.59.96.07
Site www.lesideesdelise.com

JE VOUS PROPOSE :

Je personnalise vos supports pour vos démarches commerciales, vos événements familiaux, vos envies et sur tout type de supports. Je suis également créatrice de bijoux fantaisies à base d'éléments que je recycle pour créer des pièces uniques !

Sabrina GENTY

L'ATELIER GAVROCHE

ATELIER COUTURE, RETOUCHE ET CRÉATIONS. IUNIQUE CRÉATRICE DE HARNAIS À COCHON

@ sabrina.gf@orange.fr
Tel 06..75.03.67.18

JE VOUS PROPOSE :

Toute prestation coutures autour du tissu : Création, Retouches..., pour les enfants, hommes, femmes & animaux.
Nous avons une particularité autour de l univers du micro cochon avec la marque " LULU LA SAPE". Création sur mesure de harnais, vêtement; jeu de fouille

Antoine De Carvalho

ADC CUIR

MAROQUINIER - CRÉATEUR SUR MESURE DE PIÈCES EN CUIR

@ adc-cuir@orange.fr
Tel 06.07.91.14.31

JE VOUS PROPOSE :

Artisan Maroquinier, je crée toutes sortes d'articles en cuir, pour un usage quotidien (ceinture, portefeuille, sacs, étuis , mais aussi bijoux, bracelet , boucle d'oreille , barrette..), toutes mes créations sont personnalisables à la demande. je peux également réaliser votre objet sur mesure et le personnalisé selon vos souhaits

Djibril MAÏGA

ARTISTE PEINTRE ET MATIÈRE

ARTISTE PEINTRE BOGOLAN

@ maidji2007@yahoo.fr
Tel 06.27.74.86.47

JE VOUS PROPOSE :

Avec des matières comme le coton, la peinture et les pigments, je peins et élabore des œuvres uniques selon la tradition Africaine. Chaque toile raconte une histoire. J'accompagne tout type de public à travers cet art comme outil de médiation.

Christophe JACQUEMOT

ARTISTE PEINTRE ET MATIÈRE.

SOURCEUR DE LUMIÈRE

@ christophejacquemot@yahoo.fr.
Tel 06.08.62.76.94
Site www.christophejacquemot.com

JE VOUS PROPOSE :

Je sculpte sur toile un mortier biologique pour laisser apparaitre progressivement les représentations des sujets de la vie. Peintes de noir, les toiles, à la lumière, dévoilent tous leurs secrets et confessent leur vérités.

Esthétisme & Mode et Loisirs

Marika BEDU

MK NAILS

PROTHÉSISTE ONGULAIRE

@ mknails78@gmail.com
Tel 06.48.09.85.77
Site www.mknails.fr

JE VOUS PROPOSE :

Située à Sainte-Mesme, je propose mes services beauté pour vos mains et vos pieds. Prothésiste ongulaire diplômée, j'accompagne toutes vos envies esthétiques pour tous les jours et pour vos évènements de vie (mariages, baptêmes, etc...) et vos besoins en soins.

Sandrine BOIVIN ALVES

SOFT PARIS

AMBASSADRICE SOFT PARIS ET ORGANISATRICE DE RÉUNIONS

@ sboivinalves@gmail.com
Tel 06.99.75.14.38
Site

JE VOUS PROPOSE :

Je vous propose d'organiser des réunions pour vos évènements de vie (EVJF, accompagnement en couple, etc) autour de sujets et de produits coquins.
Faites de vos moments de vie intimes des instants uniques et tout doux !

Daniel GOMEIS

LISIÈRE DORÉE

SALLE DES FÊTES

@ contact@lalisieredoree.fr
Tel 06.73.69.67.42
Site www.lalisieredoree.fr

JE VOUS PROPOSE :

Un site d'exception accompagne vos moments importants grâce à l'écoute et l'expertise de notre équipe.
Dans son écrin de verdure, en bordure de la Forêt de Dourdan, La Lisière Dorée vous ouvre les portes d'une salle de réception de 300m2 à l'architecture moderne

Sun CAHL

DJ SUNCAHL

DJ

@ sunlach@gmail.com
Tel 06.25.13.31.65
Site www.mixcloud.com/suncahl

JE VOUS PROPOSE :

DJ depuis plus de 10 ans dans des clubs et palaces parisiens, je vous propose mes services de DJ pour vos "private", vos évènementiels professionnels et autres évents !

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Pédagogie, éducation & Interprete

Sabrina Genty

INTERPRÊTE LANGAGE DES SIGNES

@ sabrina.gf@orange.fr
Tel 06..75.03.67.18

JE VOUS PROPOSE :

Des service d'interprète en visio, ma langue de travail est la Langue des signes Française. Je travaille en interprétation simultanée pour des appels tel, réunion, rdv divers, entretien, conférence. Je suis interprète expert inscrite près de la cour d'appel de Versailles

Rosen BERGOUIGNAN

LA ROSE DES POSSIBLES

ATELIERS POUR TOUS ET DÉBÂTS PHILOSOPHIQUES

@ rosen.bergouignan@gmail.com
Tel 07.67.34.87.74

JE VOUS PROPOSE :

Je propose des ateliers philo à partir de la grande section jusqu'au bac Pro, en passant par le collège pour faire grandir vos pensées et mieux vivre ensemble sous l'impulsion de Fréderic Lenoir, "convaincu, comme moi, qu'on nait et qu'on est philosophe".

...

...@...
Tel 06...
Site www...

...

...

...

...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Médical, sanitaire, Aide/service à la personne & Médico-social

La Maison de Lyliane

FONDATION MALLET

ETABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL - FOYER DE VIE ET ESAT

@ fv.fontainebouillante@fondationmallet.fr
Tel 01 30 46 78 00

JE VOUS PROPOSE :

Foyer de Vie
Foyer d'Hébergement
ESAT (paysagisme et entretien/ménage/blanchisserie) à Sainte-Mesme

Stéphanie POTRELLE

PROTHÉSISTE DENTAIRE

EN LABORATOIRE

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

Travaille en direct avec les dentistes.

En cas de besoin de prise de contact (dentistes seulement), contacter l'agenda : pro.saintemesme@gmail.com

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

...

...

@ ...@...
Tel 06...
Site www...

JE VOUS PROPOSE :

...

Bien-Être & Thérapies

Christine COLLARD

AYURVEDIC YOGA MASSAGE

MASSAGES AYURVEDIC - AYURVEDIC YOGA MASSAGE

@ christine-collard@hotmail.fr
Tel 06.09.23.79.52

JE VOUS PROPOSE :
Au cœur du Petit Sainte-Mesme, dans un bel environnement, je vous accueille et vous propose des massages ayurvédiques à l'huile, sur table ou au sol. Issus de la tradition indienne, les massages Abhyanga et Ayurvedic Yoga Massage permettent une détente complète du corps.

Françoise POUGNET

DIÉTÉTICIENNE - NUTRITIONNISTE

DIÉTÉTIQUE - NUTRITION ET HYPNOTHÉRAPIE

@ pougnet.francoise@gmail.com
Tel 06.65.32.50.49
site www.saveurs-et-nutrition.fr

JE VOUS PROPOSE :
Parce que manger doit toujours rester un plaisir : Je vous propose, dans mon cabinet de Bréthencourt et à partir d'un bilan diététique, une prise en charge personnalisée qui prend en compte votre mode de vie, vos goûts et vos objectifs, le tout, en douceur

Yann HOUDYER

MAGNETISEUR

MAGNÉTISME ET COUPEUR DE FEU

@ yann.houdyer@gmail.com
Tel 06.10.56.75.24

JE VOUS PROPOSE :
Je vous accueille à Sainte-Mesme pour vous proposer une séance de magnétisme afin d'accompagner les troubles et affections de la vie courante comme la fatigue, les douleurs, le stress, les maladies de peau, les brûlures ou encore les douleurs

Christelle THIERRY

PRATICIENNE REÏKI

MAITRE REIKI

@ thierry.christelle78@gmail.com
Tel 06.10.01.66.29
Site

JE VOUS PROPOSE :
Reiki, Technique japonaise de relaxation et de bien-être. Il agit en profondeur afin de redonner de l'énergie là où le corps et les centres énergétiques en ont besoin. Il réharmonise les chakras et aide à stimuler les mécanismes d'auto-guérison pour retrouver un équilibre intérieur.

Alicia LIARD

METANIMA

COACHING PERSONNEL & PROFESSIONNEL - COACH CERTIFIÉE RNCP

@ alicia.liard@metanima.fr
Tel 06.07.25.93.34
Site www.metanima.fr

JE VOUS PROPOSE :
Je fournis, par des entretiens individuels, un accompagnement conçu dans le but d'aider le "coaché" à atteindre les objectifs qu'il se sera fixé, dans sa vie personnelle ou professionnelle. Par une méthode certifiée et une technique spécifique, j'accompagne à l'atteinte des objectifs et à dépasser vos points de blocages.

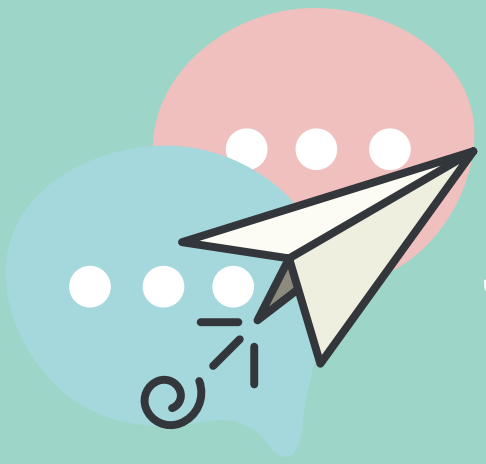
Françoise POUGNET

HYPNOTHÉRAPEUTE

MAITRE PRATICIENNE EN HYPNOSE ERIKSONNIENE

@ pougnet.francoise@gmail.com
Tel 06.65.32.50.49
Site www.saveurs-et-nutrition.fr

JE VOUS PROPOSE :
Un accompagnement pour votre mieux être en quelques séances. Autour d'une discussion, nous établissons le lien, puis, en douceur, je vous emmène dans un voyage hypnotique centré sur vostre objectif. La bienveillance et le bien-être sont au coeur de toutes séances que je propose.



Laissez votre message !

Une suggestion ?
Une demande d'inscription ?

Rejoignez notre agenda et tout un réseau local sous le petit nom des "pro locaux... avec l'agenda, l'annuaire, bref, l'agenduaire des pro-locaux..."

contactez nous à :
pro.saintemesme@gmail.com

A bientôt !